

REGARDS CROISÉS AUTOUR D'UN POTAGER

Dans les cantons de Genève, Vaud et Neuchâtel, les Nouveaux Jardins proposent des tandems de jardinage entre des personnes habitant les quartiers proches du potager et des personnes réfugiées. Alexandra et Sidiqa se sont lancées dans l'aventure en 2019.

Texte : Joëlle Herren Laufer

Photos : Mathieu Martin et Joëlle Herren Laufer

De retour d'une année au Pérou, Alexandra Noth, 26 ans, est assez disponible. Alors quand elle entend que les Nouveaux Jardins de l'EPER recherchent des bénévoles, elle saute sur l'occasion. C'est ainsi qu'elle rencontre Sidiqa Mohammad Hussain, une Afghane de 35 ans, réfugiée en Suisse depuis 2014 avec qui elle entreprend un tandem. Elle parle très peu le français, elle n'a jamais jardiné de sa vie, mais elle s'est dit que ce serait bien de faire une activité de plein-air avec ses enfants.

Alexandra et Sidiqa se rencontrent pour la première fois un jeudi après-midi de mars au Jardin de Praz-Séchaud, à Lausanne. « Quand je l'ai vue la première fois, je me suis dit qu'elle était très grande, rigole Sidiqa, et je l'ai tout de suite bien aimée ». Pour Alexandra, c'est pareil. « Elle était là, avec ses quatre enfants pleins de vie et ça a été magique. On a tout de suite bien rigolé. »

Chaque étape était une fête

« Au début, on a dû transporter des brouettes et des brouettes de terre. Ça nous a bien soudées. » Les deux jeunes femmes ont ensuite planté des carottes, de la salade, des haricots, des tomates, sans oublier le plus important pour Sidiqa, de la coriandre et des piments ! « Si elle avait pu, elle n'aurait planté que ça ! plaisante Alexandra. La première fois qu'on a arrosé nos plantons avec les enfants, c'était la fête ! »

Les deux femmes se rencontrent une à deux fois par semaine au début. « C'est Alexandra qui m'a tout appris : la mise en terre, l'arrosage, la récolte. » Alexandra avait en effet eu l'occasion de créer un potager avec les enfants des rues au Pérou et a rédigé son diplôme en environnement sur la culture de haricots à rames en milieu urbain. « J'adore ces rencontres. Quand je joue et travaille avec les enfants, c'est une pause dans ma journée, comme si je retrouvais ma famille. On vit des moments forts. Je les ai même invités une fois à souper chez mes parents. » Alexandra constate que Sidiqa a fait de réels progrès en français. Et Sidiqa de compléter : « Quand je vais au jardin, j'oublie tous mes problèmes. Et ça c'est important, plus que les légumes ! »

Echanges conviviaux autour d'un café

Une fois par mois, tous les duos du jardin – une douzaine au Nouveau Jardin de Prélaz – se retrouvent lors de « cafés-jardinage » pour des échanges conviviaux. C'est un moment de partage où les participants échangent des conseils de jardinage et des informations sur la vie pratique. Il n'est pas rare que des bénéficiaires y amènent des spécialités de leur pays. Marie-Fleur Baeriswyl anime ces rencontres : « A la fin de la saison, beaucoup d'entre eux disent connaître plus de monde grâce au jardin et partagent plus de temps avec leurs voisins. Cela contribue grandement à leur intégration sociale et

agit positivement sur leur santé mentale et physique. »

Le mois de mars approche. Bien qu'Alexandra soit moins disponible cette année, les deux jeunes femmes ont décidé de réitérer leur tandem en 2020. Que planteront-elles ? En plus de la coriandre et du piment, Sidiqa rêve de se lancer dans la culture du gandana, un légume vert afghan qui permet de préparer de l'ashak, des raviolis que l'on sert avec une sauce aux haricots !

Plus d'informations :
www.eper.ch/nouveauxjardins
ou nouveauxjardins@eper.ch





LES NOUVEAUX JARDINS ONT BESOIN DE VOUS!

- Participez aux tandems dans votre région
- Mettez une partie de votre jardin à disposition
- Faites un don: CP 10-530-1 mention « Nouveaux Jardins »

Infos : www.eper.ch/nouveauxjardins